

Explorando seu Relacionamento com o Dinheiro

O dinheiro é um elemento fundamental em nossas vidas, moldando nossas escolhas, sonhos e prioridades. Explorar nosso relacionamento com o dinheiro é uma jornada reveladora que nos ajuda a entender melhor a nós mesmos e a tomar decisões mais conscientes.

lt

 **by Lucélia Tashima**



Pergunta:

Dinheiro traz felicidade?

lt by Lucelia Tashima



O que ouvimos quando criança

Dinheiro não dá em árvore
Na volta a gente compra
Pedi para o Papai Noel
Se os seus amigos se jogarem da ponte, você vai se
jogar também?
Por acaso tenho cara de banco?

lt

 **by Lucélia Tashima**



Perguntas

Dinheiro traz felicidade?

Qual o conceito de riqueza? que imagem ela remete?

Quando você era criança... qual a lembrança que você recorda sobre riqueza e felicidade?

Qual foi a sua primeira experiência com dinheiro na infância?

Hoje, você se senti próspero?

Em termos de prosperidade: já pensou o que é suficiente para você?

lt

by Lucelia Tashima



Dinamica da Folha

Folha de Papel A4

 **by Lucelia Tashima**



Você concorda com a afirmação?

sucesso financeiro tem menos a ver com a sua inteligência e muito mais a ver com o seu comportamento.

lt by Lucelia Tashima

Ronald Read

4 línguas

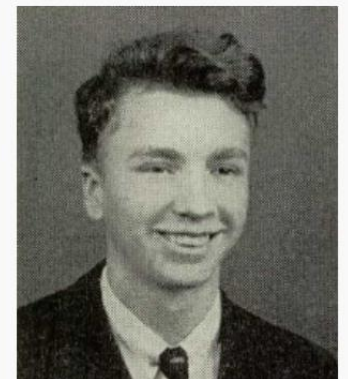
Artigo Discussão

Ler Editar Ver histórico Ferramentas

Esta página ou se(c)ção precisa ser **formatada para o padrão** **wiki**. Por favor ajude a **formatar** esta página de acordo com as **diretrizes** estabelecidas. *(Outubro de 2020)*

Ronald James Read (23 de outubro de 1921 – 2 de junho de 2014) era um frentista, zelador, e, surpreendentemente, investidor e filantropo dos Estados Unidos da América. Ronald cresceu em Dummerston, no estado norte-americano de **Vermont**, em um ambiente rural de baixa renda. Ele tinha de caminhar mais de 6 km diariamente, ou pegar carona, para comparecer às aulas de ensino médio, e foi o primeiro a completar o ensino médio em sua família. Ele se alistou nas forças armadas do seu país durante

Ronald Read



O que é o Dinheiro para Você?

Segurança

O dinheiro pode representar um senso de segurança, estabilidade e controle sobre nossas vidas.

Liberdade

Para muitos, o dinheiro simboliza a liberdade de fazer escolhas, viajar e realizar sonhos.

Poder

O dinheiro pode ser visto como uma fonte de poder, influência e status social.

Ansiedade

Algumas pessoas veem o dinheiro com medo e ansiedade, preocupando-se constantemente com sua escassez.





Como Você se Sente em Relação ao Dinheiro?

1

Confortável

Você se sente confortável lidando com dinheiro e fazendo escolhas financeiras.

2

Ansioso

Você se preocupa excessivamente com a sua situação financeira e tem medo de não ter o suficiente.

3

Empoderado

Você se sente no controle de suas finanças e capaz de alcançar seus objetivos financeiros.

4

Frustrado

Você se sente frustrado com as dificuldades financeiras e limitado em suas escolhas.

Suas Crenças e Valores sobre o Dinheiro

Crenças Positivas

O dinheiro é uma ferramenta para realizar sonhos, construir uma vida confortável e ajudar os outros.

Crenças Negativas

O dinheiro é a causa da ganância, da inveja e da corrupção. Ter muito dinheiro é prejudicial.

Valores Pessoais

Seus valores, como generosidade, responsabilidade ou sustentabilidade, influenciam a forma como você lida com o dinheiro.

Padrões de Gastos e Poupança

1

Planejamento

Você faz um orçamento e planeja seus gastos com antecedência.

2

Impulsividade

Você tende a gastar impulsivamente, sem muita reflexão.

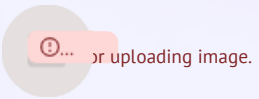
3

Poupança

Você prioriza a poupança e a construção de uma reserva financeira.



Metas Financeiras e Planos de Longo Prazo



Aposentadoria

Você tem planos concretos para uma aposentadoria tranquila e segura.



Viagens

Você almeja realizar viagens dos seus sonhos e explorar o mundo.



Casa Própria

Você tem o objetivo de adquirir sua própria casa, um bem duradouro.



Educação





Desafios e Obstáculos Financeiros

1

Dívidas

Você luta para quitar dívidas e ter uma situação financeira saudável.

2

Imprevistos

Você enfrenta desafios inesperados, como gastos médicos ou perdas de emprego.

3

Falta de Planejamento

Você não consegue planejar adequadamente suas finanças a longo prazo.



Estratégias para Melhorar seu Relacionamento com o Dinheiro

Autoconhecimento

Entender suas crenças, emoções e padrões de comportamento em relação ao dinheiro.

Disciplina e Persistência

Adotar hábitos saudáveis, como poupar regularmente e evitar gastos impulsivos.

Planejamento Financeiro

Criar um orçamento, definir metas e estabelecer um plano para alcançá-las.

Educação Financeira

Buscar informações e desenvolver habilidades para tomar decisões financeiras conscientes.